

# Shamanic Body Touch (SBT) dossier

« Her-Ken uzelf en ge zult het universum en de goden kennen » Delphi



Gelieve dit document door te mailen ([info@thewhitearrow.org](mailto:info@thewhitearrow.org)) ten laatste de dag voor de consultatie, of zo goed mogelijk ingevuld mee te brengen naar de sessie.

## INLEIDING tot een Shamanic Body Touch sessie

Shamanic Body Touch is gegroeid uit een jarenlange ervaring van werken met mensen. Ieder persoon heeft eigen behoeftes naargelang zijn gezondheid. Om onze samenwerking zo effectief mogelijk te laten verlopen, gebruiken we in de eerste fase deze informatieve en medische vragenlijst waar jij verklaart dat alle gegevens accuraat en duidelijk gemeld werden voor de behandeling plaatsvindt.

## ENGAGEMENT SHIFT

Als je een dieper engagement wilt aangaan in dit lichaamswerk, kan je kiezen voor het engagement shift traject. Je kan reeds de info nalezen op onze [website](https://www.thewhitearrow.org/engagement-shift-half-jaar-opvolg-traject). Indien je kiest voor dit traject krijg je naast een korting op de behandelingen ook toegang tot het bio-medisch levensdossier, wat jouw persoonlijke werk zal verdiepen.

## Medische vragenlijst

Dit dossier is volledig **persoonlijk en vertrouwelijk**. Dit dient enkel ter informatie van de masseuse, om een zo juist en gepast mogelijke behandeling te voorzien.

Naam	Familienaam	Geboortedatum
Adres	Gemeente	Postcode
Telefoon privé	email	GSM / Mobile

- ❖ Heb je allergische reacties op bepaalde oliën of geuren?
- ❖ Heb je medische ingrepen ondergaan, zo ja: welke en wanneer?
- ❖ Gebruik je momenteel medicatie en heb je in het verleden medicatie zoals antidepressiva gebruikt?

- ❖ Heb je aangeboren afwijkingen?
  
- ❖ Heb je momenteel fysieke klachten waarmee ik dien rekening te houden bij bvb een massage (vb: rugletsel), zo ja: welke en oorzaak vd klacht?
  
- ❖ Ervaar je probleem met de bloeddruk (meestal laag of hoog)?
  
- ❖ Hoe zou je je ademhaling omschrijven? (*Neus, mond, hoofd, thoracaal, abdominaal, hyperventilatie, pauze (= angst om het leven te verliezen, los te laten) : duizelingen, kriebelingen, oorsuizingen, hoofdpijnen, druk, ...*)
  
- ❖ Hoe zou je je gemiddelde voedingspatroon omschrijven? (*indien je dit nuttig vindt kan je het onderstaand schema invullen om je voedingspatroon te monitoren gedurende een bepaalde periode.*)
  
- ❖ Beschrijf eventueel kort je verteringsproces? (*traag, snel, zwaar, makkelijke stoelgang,...*)
  
- ❖ Gebruik je momenteel natuurlijke geneesmiddelen, voedingssupplementen en zo ja, welke en waarom?
  
- ❖ Verliep je geboorte normaal?
  
- ❖ Hoe ga je om met verlies en verdriet?
  
- ❖ Lijd je momenteel nog onder een traumatische ervaring uit het verleden?
  
- ❖ Heb je momenteel last van omgevingsfactoren (HSP)? (woning, locatie, geluiden, partner, gezin, werk,...)

## Achtergrondinfo rond ziektebeelden en belang van SBT

Er ontstaat een conflict in jou als je niet meer in liefde en eenheid bent met jezelf en je omgeving. Met een SBT behandeling gaan we dieper inwerken op alle lichaamsniveaus zodat we doorheen de behandeling de kern van het conflict kunnen bereiken.

### Conflict

Heeft een gebeurtenis één van de volgende kenmerken: Intens, Onverwacht, Onnuttig, Onbekend en alleen of zonder toestemming, dan kan men spreken van een conflict dat vroeg of laat in de biologie valt.

### Ziekte

Een ziekte ontstaat wanneer een conflict in de biologie valt. Er zijn drie niveaus waarop een ziekte kan ontstaan.

1. **Spirituele ziekte** (geest)

Hier start elke ziekte. Wanneer er een gebrek is aan liefde, aan eenheid met het Goddelijke of eerbied voor de wet. Als het hier niet opgelost geraakt zakt het naar het volgende niveau.

2. **Psychische ziekte** (ziel)

Psychiatrische ziektes kunnen twee richtingen uitgaan, namelijk naar de 'manie' (hyperfunctioneren) of naar de 'depressie' (hypofunctioneren). Een psychiatrische ziekte ontstaat wanneer iemand een dubbelconflict heeft in zowel linker als rechterhersenhelft van de hersenstam. Er vormt zich geen tumor maar er treedt een persoonlijkheids-verandering op. Beide conflicten vallen niet in de biologie en functioneren als bescherming in de hersenstam. Cruciaal belang is dat beide ziekten tegelijk worden aangepakt. Van hieruit valt men anders in het volgende niveau.

3. **Somatische ziekten** (lichaam)

Onder te verdelen in functionele en organische ziekten.

a) Functionele ziekte:

Hierbij gaat de ziekte zich fysiologisch uiten op twee manieren; hyperfunctioneren ( te veel) of hypofunctioneren (te weinig). vb: suikerziekte. Als het conflict hier niet wordt opgelost zakt het naar laatste niveau.

b) Organische ziekte:

Hierbij verandert de structuur van het lichaam. Ook hier zijn twee mogelijkheden om in de biologie te vallen, via tumoren (te veel) of via zweren (te weinig).

# Voedingsschema

Het voorgestelde voedingsschema kan van pas komen bij het decoderen van een ziektebeeld of gemoedstoestand. Vele oorzaken zijn terug te vinden in de voeding, maar er ligt natuurlijk nog dieper iets aan de oorzaak waarom we al dan niet bepaalde voeding nuttigen; een gewoonte, een verlangen, vullen een gemis aan liefde en aandacht op, ... Gebruik dit schema regelmatig tijdens jouw persoonlijke werk. Zie wat er gebeurt als je je voedingspatroon tijdelijk verandert, komen er ook veranderingen in jouw gemoedstoestand en hoe reflecteert dit op jouw omgeving. Wanneer jij van binnen begint te veranderen is het goed eens na te gaan of misschien ook jouw voedingspatroon vanzelf is mee veranderd, dikwijls gaat dit hand in hand.

Dag	Ontbijt	Tussendoor	Middagmaal	Tussendoor	avondmaal
<b>Maandag</b>					
Hoeveelheid water: L					
Activiteit (werk/hobby/beweging):					
Emotioneel welzijn:					
Vermoeidheid overdag (tijdstip):					
Stoelgang:					
Dag	Ontbijt	Tussendoor	Middagmaal	Tussendoor	avondmaal
<b>Dinsdag</b>					
Hoeveelheid water: L					
Activiteit (werk/hobby/beweging):					
Emotioneel welzijn:					
Vermoeidheid overdag(tijdstip)::					
Stoelgang:					
Dag	Ontbijt	Tussendoor	Middagmaal	Tussendoor	avondmaal
<b>Woensdag</b>					
Hoeveelheid water: L					
Activiteit (werk/hobby/beweging):					
Emotioneel welzijn:					
Vermoeidheid overdag:					
Stoelgang:					

Dag	Ontbijt	Tussendoor	Middagmaal	Tussendoor	avondmaal
<b>Donderdag</b>					
Hoeveelheid water: L					
Activiteit (werk/hobby/beweging):					
Emotioneel welzijn:					
Vermoeidheid overdag (tijdstip):					
Stoelgang:					
Dag	Ontbijt	Tussendoor	Middagmaal	Tussendoor	avondmaal
<b>Vrijdag</b>					
Hoeveelheid water: L					
Activiteit (werk/hobby/beweging):					
Emotioneel welzijn:					
Vermoeidheid overdag (tijdstip):					
Stoelgang:					
Dag	Ontbijt	Tussendoor	Middagmaal	Tussendoor	avondmaal
<b>Zaterdag</b>					
Hoeveelheid water: L					
Activiteit (werk/hobby/beweging):					
Emotioneel welzijn:					
Vermoeidheid overdag:					
Stoelgang:					
Dag	Ontbijt	Tussendoor	Middagmaal	Tussendoor	avondmaal
<b>zondag</b>					
Hoeveelheid water: L					
Activiteit (werk/hobby/beweging):					
Emotioneel welzijn:					
Vermoeidheid overdag (tijdstip):					
Stoelgang:					